水果宝宝爱洗澡（中班健康活动）

一、活动目标

1.引导幼儿知道水果要洗干净再吃。

2.促进幼儿掌握正确的洗水果的方法。

3.使幼儿知道吃脏的东西是对身体有害。

二、活动准备

1.幼儿从家中带来各种水果（苹果，梨子等当地常见的水果）。

2.布袋，小盆若干。

3.幼儿提前把衣袖换起来。

三、活动过程

㈠导入部分。

1.教师事先将各种水果放入布袋中。（可以多准备几个布袋）

2.教师：“小朋友们都吃过那些水果？请小朋友说一说你所知道的水果的名字。”

㈡展开部分。

1.教师出示装有水果的“神秘袋”。

2.教师：“今天老师给小朋友们带来了一个‘神秘袋’，里面有很多水果。老师想请小朋友们摸一摸，这里有没有你们喜欢的水果？”

3.教师组织摸水果活动。请幼儿闭上眼睛，伸手在布袋里莫水果。

4.教师：“请你说一说，你摸到的是什么水果？”

5.教师以次让幼儿摸“神秘袋”里的水果，并说出水果的名称。

6.幼儿莫水果活动结束，教师组织幼儿说一说吃水果的好处。

7.教师：“水果很好吃，但水果表面不干净，需要洗干净才能吃”。

8.教师：“老师想吃苹果了，可是苹果身上脏脏的，怎么办呀？”

9.教师与幼儿一起总结：给水果宝宝洗澡。

10.教师拿出盆子，与幼儿一起去接水洗水果。

㈢结束部分

1.?教师鼓励幼儿：看一看，谁的水果洗得最干净？

2.教师与幼儿一起品尝洗干净的水果。

四，活动延伸

教师让幼儿在家也要讲卫生，吃水果前要记得洗水果；并鼓励幼儿用自己的双手帮助父母做一些类似洗水果的家务活。

五，温馨提示

1.教师要鼓励幼儿多说一说吃水果的好处，讲究卫生，吃东西之前后该洗手。   
2.教师要提醒幼儿：洗水果时，要将水果的每个地方都洗到，不要把水溅出来。   
3.教师鼓励幼儿生活中要用自己的小手为自己做事和帮助他人。