**幼儿园趣味运动会方案**

幼儿园趣味运动会方案

一、 环境设计:

园内大环境:在操场区域悬挂“第 \* 届运动会”条幅，并可在操场周围悬挂彩色小旗和气球。根据比赛需要划分出跑道、游戏、休息、看台等区域，并做出相应区域指示说明牌。

班级内小环境:根据比赛科目在班级相关区域绘制项目示意图以供幼儿参考；制作比赛需要的器具；制作拉拉队所需花球、标语牌等相应道具。

二 活动方案

（一）开幕式：

1.宣布运动会开幕

2.介绍到场嘉宾

3.运动员入场。

4.升旗仪式（每班两名幼儿）。

5.运动员代表讲话。

6.园长致词，宣布运动会开幕。

7. 家长代表讲话。

8.教师体操表演。

（二）比赛程序：

年级 活动项目 器材准备 游戏规则

　　大班 个人《超级动力车》 动力车10辆 每组10人，幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。参加的班级有：大一班、大三班和大大班。

　　小班 集体《给大象喂食物》 沙包10个、塑料筐1个、垃圾筐1个、大象头饰1个、垫子6张 每班10人，幼儿从起点出发爬过垫子，跑到中间拿起食物，走过平衡木，快速跑到终点投到小动物的嘴里，然后直接回到起点与下一位幼儿击掌，最先跑完并投食物的数量在7个或7个以上的为胜。参加的班级有：小一班、小二班、小三班、小四班、小五班。

中班 个人《小小坦克兵》 纸箱若干做成履带 每班两组，每组10人。幼儿从起点在相应的轨道里爬，爬到履带里，匍匐前进到终点后再原路返回到，先到达起点者为胜。每组选前2名。

　　大班 个人《踩高跷》 高跷24个 每班2组，每组8人。幼儿从起点脚踩高跷，手提绳子向前走，最先到达终点者为胜。每组选前2名。

　　小班 集体《接力运水》 大水桶1个、小水桶1个、营养快线大瓶 每班10名幼儿，每名幼儿手拿一个饮料瓶，从起点的大水桶里打水，运到终点的空水桶里，然后跑回到起点，下一个幼儿继续。最先将小水桶装满的小组为胜。参加的班级有：小一班、小二班、小三班、小四班、小五班。

　　中班 集体《走木桩》 轮胎12个、奶粉桶18个、独木桥3个 每班15名，幼儿从起点出发走过轮胎，然后踩上小木桩，最后走过独木桥后返回到起点，与下一个小朋友击掌，最先跑完的班级为胜。（若中间幼儿从木桩上不小心掉下来，可以继续前进。）

　　小班 个人《穿大鞋运西瓜》 大拖鞋、球 每班3组，每组8人。幼儿穿大鞋走到中间抱起西瓜运到终点，最先到达者为胜。每组选前2名。参加的班级有：小一班、小二班、小三班

。

　　大班 集体《跨栏接力跑》

跨栏3个、接力棒3个 每组12人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。）。

　　中班 亲子《大脚小脚》 红旗若干面 每5对亲子分成一组站成一排，幼儿将自己的小脚踩到家长的大脚上面，并抱紧家长，家长手持一面红旗，带着幼儿向前行进，行进过程中要保证幼儿的小脚不落地，先到达终点者为胜。每组选前两名，每班两组。

　　大班 亲子《爸爸的大鞋子》 爸爸的鞋子、布袋10个、鲜花 束、花瓶5个 幼儿手拿小花，穿上爸爸的大鞋子，从起点出发，走至中间，将手中的花交给爸爸，爸爸在布袋里快速跳至终点，把花插入花瓶内，游戏反复进行，插花最多者为胜，每组5人，每班两组。选前两名。

（三）颁奖

奖项设置：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班、最佳啦啦队

说明事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3.讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

托班

亲子游戏

活动一《小袋鼠找妈妈》

目标：训练幼儿协调能力，双脚离地同时跳跃。

准备：布袋若干

规则：把幼儿分成相等的若干组，每组四名幼儿先进行比赛，选出第一名，最后各组的第一名再进行比赛，选出胜利者（第一名先找到妈妈的为胜）

备注：幼儿站在起点听到口令后才能出发。妈妈站在终点。（站在口袋里，双手提着口袋两边）

?

活动二《穿越障碍物》

目标：训练幼儿钻、爬的能力。

准备：拱形门，水桶，地垫。

规则：1、分成若干组，每组四名。爸爸妈妈背着宝宝。

????? 2、走S线，穿越水桶，把宝宝放下，宝宝钻过拱形门，爸爸或妈妈背着宝宝沿直线回来，选出每组第一名。

?

中班

活动一《赶小猪》

游戏规则：1、幼儿必须用幼儿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道走，最后，必须赶到指定的筐里。

参加人数：16名幼儿

?

活动二：《穿越封锁线》

游戏规则：1、幼儿必须通过翻跟头，钻拱形门，过独木桥，穿越封锁线，最终到达终点，整个过程必须一名幼儿独立完成。

参加人数：18名幼儿

?

活动三：《小动物运西瓜》

游戏规则：1、两个幼儿为一组，幼儿相互手搭肩，西瓜必须夹在两个幼儿肚子之间，侧走到达终点。幼儿必须在规定的跑道上独立完成整个活动。

参加人数：全体幼儿。

?

大班

活动一：《毛毛虫游戏》

目

标：培养幼儿团队意识

游戏规则：幼儿手抱前面小朋友的腰，蹲着向前行，

中间不间断走向终点。

参加人数：4组，全体小朋友

?

活动二：《大力水手》（接力式）

目标：锻炼平衡力

规则：两队各派一人当大力水手，每人手持两个水桶，通过平衡木到对面送给小朋友，然后再通过平衡木到对面。

参与人数：两队共16人

活动三：《跨栏小飞人》

目标：培养幼儿跑、跨能力

规则：每对各派一名选手，途中跨过4个跨栏，返回。另一个选手继续进行跨栏游戏。

参与人数：两队共16人

?

活动四：《同舟共济》

目标：培养幼儿齐心协力精神

规则：每队各派两名选手，将呼啦圈套入，然后齐心协力到终点，转回再传给下组选手继续进行比赛。

?

小班

活动一：《小动物运粮》

规则：每组第一名幼儿听到开始口令后先蹦呼啦圈，再走平衡木，后钻拱形门，把沙包运进筐子里，从外部环绕回来，向第二名幼儿击掌，以此类推，直至5名幼儿都运完粮为止，获胜的一组赠送一份精美礼品。

参与人数：四组各5名幼儿

?

活动二：《快乐小青蛙》

规则：幼儿移动泡沫垫，家长做小青蛙向前面的垫子跳，直至终点站。

参与人数：每轮4组，每组一个家庭

?

活动三：《摇摆车大赛》

规则：游戏开始，第一名小选手骑上车做好准备，其余四名队员排在后面等待接力。摇摆桌到终点时绕过障碍物返回起点，下一名幼儿接力骑。

参与人数：共4组，每组5人。

一、单项：

1、《小小邮递员》

准备：垫子、平衡木、信、信箱

玩法：幼儿拿信爬过草地，走过平衡木，将信投放到信箱中返回。

2、运炮弹

准备：两个大号可乐瓶、地垫

玩法：大灌满水作炮弹，男孩头戴军帽爬行运送炮弹。

二、集体：运球

玩法：全班接力赛，分男孩女孩两组对面接力

准备：盘子，乒乓球。

趣味运动会体育项目

（学前班）

?

一、????? 个人赛：赶小猪

准备：钻圈9个、羽毛球拍3个、小皮球3个、折返标志3个

游戏方法：将幼儿分成三组，于起跑线后作好准备。游戏开始，三名幼儿沿各自跑道起跑，沿途套圈三个，用羽毛球拍赶动皮球向前行进，至折返标志处返回至起点，以先返回者为胜。

游戏规则：1、套圈时，要求将圈从头套至脚下。

2、赶小猪时，手不能碰球，球不能离拍。

?

?

二、小组赛：采果子

准备：圈18个、长绳1根、筐6个、小皮球12个

游戏方法：将幼儿分成三队，于起跑线后作好准备。游戏开始，每队排头的幼儿双脚跳过圆圈奔跑，俯身钻过由长绳拉成的障碍，跑至终点的筐中取一球沿途返回起点，

将球放进筐中，第二名幼儿继续取球、放球，依次进行，先将全部球运回者为胜。

游戏规则：1、跳圈时脚不能碰圈

2、前一名幼儿取球返回放球入筐后，后一名幼儿方可进行。

?

?

?

三、亲子赛：协作寻宝

准备：大积木6块、小凳15个、小筐3个、小积木若干

游戏方法：每次游戏分成三组，每组由一名家长与一名幼儿组成，游戏开始幼儿用两块大积木分别搭桥，家长双脚踩在积木上，以过河的方式前进至小凳搭成的桥处，两人过完桥后，家长捡积木，幼儿跑至终点拿筐，将积木全部装进筐中，两人一起跑回起点，先到者为胜。

游戏规则：1、过河时家长必须踩在积木上前进，双脚不能着地；

2、过桥时必须踩在凳子前进，脚不能着地；

3、两人须同时返回

?

?

?

趣味运动会体育项目

（大班）

?

一、个人赛：采蘑菇

准备：圈15个、环15个、长条积木3块

游戏方法：三名幼儿于起跑线准备，游戏开始，双脚跳圈沿途捡拾5个环，行进至积木处将环套进积木，跑回起点，先返回者为胜。

游戏规则：1、跳圈时脚不能碰圈

2、捡环时环不能掉在地上。

二、小组赛：运西瓜

准备：塑料棍2根、皮球2个、筐2个

游戏方法：幼儿分成两大组，两人组合抬筐站于起跑线，游戏开始，每组排头一对装球跑出至终点处再返回，将筐交于下一对幼儿继续进行，先完成者为胜。

游戏规则：皮球不能从筐中掉出

三、亲子赛：探宝

准备：长条凳3根、篮球3个、大圈3个

游戏方法：一名家长与幼儿于起跑线处准备，游戏开始，幼儿上独木桥，家长牵其手协助过桥，跑至山洞（大圈）处，两人前后跨钻山洞，幼儿取过篮球交于家长，家长拍球跑，幼儿紧随其后跑回起点，两人必须同时到达，先到者为胜。

游戏规则：1、幼儿过桥时脚不能着地

2、跨钻山洞不能碰圈

3、返回时两人必须同时到达

趣味运动会体育项目

（中班）

?

一、???????? 个人赛：推雪球

准备：大球2个

游戏方法：两名幼儿由起点同时出发，双手推球前进，至终点后折返推球回起点，先返回者为胜。

游戏规则：推球时手不能离球

?

二、个人赛：小兔套圈

准备：圈12个

游戏方法：将幼儿分成三组，幼儿在起点处，依次将圈从头向下套至地上，6个圈全部套完后，跑向终点，先到者为胜。

游戏规则：圈必须从头向下套至地上

?

三、亲子赛：大小青蛙跳荷叶

准备：圈30个

游戏方法：家长与幼儿分别在两端站立，游戏开始，两人同时相对向中间跳圈前进，相遇后家长背起幼儿沿家长来时路线跑回，先返回者为胜。

游戏规则：跳圈时不能碰圈