**幼儿园亲子趣味运动会活动方案**

　　一、活动主题：我运动  
　　我健康  
　　我快乐  
　　二、活动时间：XX年X月XX日上午08：00--11：00  
　　三、活动地点：中心幼儿园内  
　　四、活动目标：  
　　1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。  
　　2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。  
　　3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。  
　　五、活动原则：  
　　1、安全第一，保证每一个孩子的安全。  
　　2、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。  
　　六、活动准备：  
　　1、幼儿园环境及会场布置  
　　2、音响（运动员进行曲）  
　　3、游戏道具、奖品  
　　七、人员安排：  
　　总裁判：黄XX  
　　XX（负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。）  
　　副总裁判：李  
　　XX（协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。）  
　　活动主持人：刘XX（主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。）  
　　音响设备：沈XX（负责音响设备及所有音乐的播放）  
　　会场布置：程X（负责会场的环境布置）  
　　门卫安全：郑XX（防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。）  
　　记录员：李XX  
　　裁判员：程XX  
　　  
　　各班负责人：各班班主任及教师（负责各班的安全，杜绝意外事故的发生）  
　　场地次序维护：黄XX  
　　屈XX  
　　沈XX  
　　八、活动流程：  
　　、运动会开幕式  
　　（1）主持人宣布——亲子趣味运动会开幕  
　　（2）园长致开幕词  
　　2、师幼舞动健康（节目表演）  
　　（1)教师健美操《靓丽青春展翅飞翔》  
　　（2)舞蹈《春晓》  
　　（3）舞蹈《牛奶歌》  
　　3、进行家庭趣味亲子运动  
　　4、运动会闭幕  
　　说明事项：  
　　1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。  
　　2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。  
　　3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。  
　　竞赛规程  
　　一、比赛时间：XX年X月30日上午（星期五）  
　　二、比赛地点：中心幼儿园活动场地  
　　三、比赛项目：（规则见后）  
　　四、比赛办法：  
　　1．比赛时间安排：XX年X月30日上午  
　　2．本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。  
　　运球走（中班）  
　　材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个  
　　游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。  
　　游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。（道具中一班准备）  
　　投篮高手（中班）  
　　目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。  
　　玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。  
　　规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时间接到沙包最多的获胜，取前三名。（道具中一班准备）  
　　袋鼠接力（中班）  
　　游戏准备：尼龙口袋8只  
　　布条8条  
　　小红旗2面  
　　游戏方法：各班选4组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队，每队分A、B为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜（道具中二班准备）。  
　　游戏规则：  
　　1、起跳前不能超过线。  
　　2、家长双手提着袋口不能丢。  
　　球球乐（中班）  
　　游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个  
　　游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。  
　　游戏开始：第一个小朋友迅速数10个乒乓球装进塑料筐，并快速向送家长跑去，跑到家长跟前时家长从塑料筐中取乒乓球往桌子上扔，尽量让弹起的乒乓球弹进本队的纸箱里。待框里乒乓球弹完后，由幼儿将框送回去，交给由下一个幼儿继续依次进行。最后以先扔完手中乒乓球的队的时间为结束时间，由裁判数各班纸箱里的乒乓球，以箱内球多的一队为胜。  
　　规则：  
　　1、乒乓球要朝桌子上抛，弹起后进箱方可。  
　　2、必须一个球一个球的扔。  
　　3、小朋友自己数，超过10个裁判拿掉，不足不提醒。（道具中二班准备）  
　　甜蜜满口香  
　　（小班）  
　　游戏规则：家长与幼儿并排站于场地一端起始线后。比赛开始，幼儿从起点牵引着蒙着眼睛的家长，来到终点后协助家长坐在椅子上，并取一块桌上的蛋糕喂给家长吃，谁最先吃完谁最胜利，家长不许帮助。注:每组有一位老师负责戴上眼罩，并检查遮避性，用两块两眼罩轮流使用，保证效率与公平。  
　　人数：各班4组家庭，每组4对亲子，共计2组。每小组取两个优胜奖，共计四个奖品。  
　　材料准备：跑道、眼罩4个，鲜奶蛋糕8块，椅子4把。（道具小一班准备）  
　　企鹅家家乐（小班）  
　　活动目标：训练孩子动作的协调性和控制能力，培养父母孩子之间的协调性。  
　　游戏方法：孩子扮演小企鹅站在前面，面朝家长，双脚踩在家长的脚上，双手抱住家长。家长扮演企鹅妈妈或爸爸站在后面，并在事前准备好的道路上向前走。谁先在最短的时间内到达终点就是胜利。孩子与家长要配合好，幼儿的脚踩在家长的脚上不能分开，不能摔倒，也不能离开“道路”。  
　　人数：各班限报四个家庭，共计八个家庭，四个家庭为一小组，分两组进行，每小组取一个优胜奖。共计四个奖品。（道具小一班准备）  
　　材料准备：单面接力游戏，跑道、八个企鹅头饰、椅子放于终点处。  
　　抢占阵地（小班）  
　　游戏规则：地上放许多个圈圈，圈圈总数比家庭人数少一个，家长抱着宝宝，听鼓声在圈外走动，鼓声停，家长抱着宝宝马上找一个圈圈站好，没有找到圈圈的家庭则被淘汰，以此类推，最后场上剩下的三个家庭为优胜者。  
　　人数：每班限报6个家庭，共计12个家庭参与，6个家庭一组，分两组进行，每小组取两名优胜奖。共计四个奖项。  
　　材料准备：鼓一面、呼啦圈7个。（道具小二班准备）  
　　吹气球（小班）  
　　游戏规则：从起点出发，幼儿手拿气球，爬到终点，幼儿将手中的气球交给家长。家长吹气球，直到吹爆为止。最先吹爆的家庭胜出。家长必须吹爆气球才结束游戏。  
　　人数：各班限报4个家庭，共计8组家庭，四人一组，共计两组，每组一名优胜者，共计2个奖项。  
　　材料准备：彩色气球若干。（道具小二班准备）  
　　游戏名称：送红旗（大班）  
　　人数：家长12名，幼儿12名  
　　游戏准备：红旗六面。  
　　游戏玩法：以家庭为单位，每班6个家庭，共12个家庭，分三组，每组4个家庭，哨声响起，每组家长和孩子拿起一面红旗手拉手同时往前跑，绕过椅子后往回跑，先到终点的家庭获胜。每组取一个奖项，共设3个奖项  
　　游戏规则：家长和孩子必须同时起跑。  
　　25米“搭桥过河”（大班）  
　　（1）活动对象：一个家长与孩子组成一组  
　　（2）活动方法：各班选6组家庭，分为3组，每组4个家庭。用两块垫子铺在地上，听到口令后，家长先手中拿一块垫子，并向前铺上垫子，然后，家长和孩子快速移动到前边的垫子上，再向前铺出第2块垫子，孩子跟着家长再移动到第2块垫子上，并依次向前进行。最先跑过终点为胜。  
　　（3）活动规则：  
　　①不能抢先出发。  
　　②只能在自己的直道上前进。  
　　③家长和幼儿双脚只能放在垫子上，不能触地。  
　　穿大鞋（大班）  
　　游戏目标：培养幼儿与家长之间的亲密情感与合作能力，并在游戏中感受到快乐  
　　游戏准备：能装下大（家长脚）小（幼儿脚）两只脚的游戏鞋8只  
　　游戏规则：此游戏必须是家长与幼儿合作完成，如果在游戏过程中鞋子脱落就要返回重走并且不能用手碰鞋子，以先到达终点的一组获胜。  
　　游戏玩法：各班选4组家庭，家长与幼儿同穿一只鞋，从起点绕终点回来，再将大鞋迅速脱下传给下一组，依次进行先完成的队获胜。  
　　手推车（大班）  
　　游戏目标：培养幼儿与家长之间的亲密情感与合作能力，并在游戏中感受到快乐  
　　游戏准备：手套  
　　游戏规则：游戏过程中幼儿的脚不能落地，如果落地则返回重新开始。  
　　游戏玩法：各班选4组家庭，每组8人，幼儿用手撑地，家长抬起幼儿的双腿，从起点向前推着走，最先到达终点的为胜。