**幼儿园亲子运动会方案**

　　导语：看似同类的活动，其实有着本质的不同。满月和百日是以宝宝为主角的庆祝活动，来宾的注意力都被可爱的小宝宝所吸引，然而，西方的baby shower是为即将成为妈妈的女性举办的，baby shower文化使女性在自己的婚礼之后再一次享受万般荣宠和注目，经过十月怀胎的一切辛苦之后，在即将“成功”的时刻，给予女性关怀和祝福。

幼儿园亲子运动会方案　　一、活动时间：200xx年5月15日上午

　　二、活动主持人：徐艳

　　活动小组：中班班年级组及家长委员会成员

　　三、活动内容：亲子趣味运动会

　　四、游戏项目：

　　1.亲子游戏“坦克车”(集体游戏)

　　目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造;加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合;练习剪与粘的技能。

　　准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

　　玩法：

　　(1)在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

　　(2)家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

　　(3)手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

　　2、亲子游戏“抱孩子”(可选游戏)

　　目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

　　准备：羊角球

　　玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

　　3、亲子游戏“套圈” (可选游戏)

　　玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

　　4、亲子游戏“两人三足接力赛” (可选游戏)

　　玩法：参加游戏者排成三路纵队(孩子站在右边)，将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

　　5、亲子游戏“听话的小球” (可选游戏)

　　目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

　　准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

　　玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

　　规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

　　6、亲子游戏“运气球” (可选游戏)

　　目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

　　准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

　　玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结(不可以小于气球范样)，小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

　　7、亲子游戏“生命之旅”(集体游戏)

　　目标：体验角色互动后彼此的感受;增强亲子间的感情，学会信任彼此;幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

　　准备：蒙眼的眼罩，场地布置(大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍)

　　规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

　　五、活动安排：

　　：30—8：45 入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

　　：45—9：00 主持人宣布比赛规则。

　　：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

　　：15—10：30主持人、家长活动感言。

幼儿园亲子运动会方案　　举办亲子活动，不仅能促进家园合作，还能增进亲子之间的感情，对促进幼儿园教育具有重要作用。那么，如何举办一场成功的幼儿园亲子活动呢?以下为您整理了一份幼儿园亲子活动方案，供您参考。

　　一、活动时间：XX年11月26日

　　二、活动地点：幼儿园大操场

　　三、活动目标：

　　1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

　　2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

　　3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

　　4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

　　四、活动准备：

　　1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

　　2、准备游戏需要的材料。

　　3、布置活动场地，准备奖品。

　　五、具体活动方案：

　　(一)活动流程：

　　1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》

　　2、主持人致欢迎词，领导讲话。

　　3、主持人讲注意事项。

　　(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

　　(2)请在活动过程中遵守活动规则。

　　(3)在活动中请勿拥挤。

　　(4)在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

　　4、主持人介绍几种游戏的名称。

　　托班亲子游戏：

　　1、蹦蹦跳跳摘糖果

　　目标：

　　1、喜欢和老师，同伴一起做游戏

　　2、学习跳起摘糖果

　　3、激发幼儿爱家人的情感

　　准备：一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

　　玩法：

　　1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

　　2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。

　　3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

　　2、采蘑菇

　　目标：练习双脚向前跳跃，发展协调能力。

　　准备：兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

　　玩法：

　　1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”

　　2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。

　　3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

　　3、推小车

　　目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

　　准备：软垫数块

　　玩法：

　　1、让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。

　　2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

　　小班亲子游戏：

　　1、小鸡出壳

　　目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

　　材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

　　玩法：让孩子发令说：“预备——起!”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

　　2、剥桔子

　　目标：

　　1、鼓励幼儿为爸爸、妈妈剥橘子。

　　2、萌发幼儿爱爸爸、妈妈的情感。

　　准备：人手一只桔子。

　　玩法：

　　1、幼儿人手一只桔子，站在家长对面。

　　2、听口令开始剥桔子。

　　3、剥完桔子后，迅速将桔子交给爸爸、妈妈，并说一句感谢的话。

　　4、家长以最快的时间吃完桔子。

　　5、游戏可以分组进行。

　　3、大脚小脚

　　目标：训练宝宝如何迈步，体会走路的动作感觉。

　　玩法：

　　1、家长和幼儿面对面站好。

　　2、用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步。

　　3、游戏分组进行。

　　4、老师及时奖励获胜幼儿。

　　4、送彩球宝宝回家

　　目标：练习走、跑、蹲、站、抓的动作，提高幼儿全身动作的协调性。

　　准备：红、黄、蓝、绿的纸箱各一个;红、黄、蓝、绿的海洋球各十个。

　　玩法：

　　1、将海洋球四散放在场地一圆圈内，幼儿和家长拿一个纸箱站在圆圈外的场地上。游戏开始前家长请幼儿说说认认纸箱的颜色，准备参加游戏。

　　2、活动开始后，请幼儿去捡和自己纸箱一个颜色的球，家长站在纸箱边等待。若看见自己的孩子捡错了请幼儿放回去重捡，一直到捡完球结束。

　　规则：一共为十个球，以先捡完的幼儿获胜。

　　5、送水果

　　目标：体验与亲人、同伴一起游戏的快乐。

　　准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

　　玩法：

　　1、将大树上挂满水果并放在场地的一端(终点)，家长和孩子在场地的另一端(起点)面对面的站立，同时幼儿将自己的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的双肩准备。

　　2、游戏开始后，幼儿与家长一起往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一起手拉手往回跑，以先回到起点为胜。

　　规则：在前进的过程中幼儿的脚必须踩在家长的脚面上。

　　6、找宝宝

　　准备：每位家长自己准备一块纱巾。

　　玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

　　规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。四、请园领导颁发奖状。

　　中班亲子游戏：

　　1、猜爸爸妈妈

　　目标：加深亲子依恋之情，培养孩子热爱自已父母的情感。

　　准备：小椅5-6把，蒙眼巾5-6条。

　　玩法：幼儿5-6人，蒙眼坐成一排，父母分别走到幼儿面前，主持人说出此人特征，如发式，衣着，由幼儿猜出自已的爸爸妈妈。

　　注意：1.猜不着时可以让幼儿听被猜人的声音。2.猜对时可由父母对孩子做亲昵的动作，以表示奖励。

　　2、传达室动作

　　目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐的愉悦。

　　过程：父母孩子围坐在一起，由一人做一个动作如拍肩，每二个人跟做此动作，当第二个人做完后，第一一个有接着做其它动作，第三人跟第二人传的拍肩的动作，看能传多久动作不断。

　　注意：

　　1、至少三人参加此游戏，所传动作最好是手上动作。

　　2、做传的动作前双手合拍一次，保持拍手两个重复动作的节奏，速度由慢到快，初玩时可将所传动作做几遍才换。

　　3、毛毛虫

　　准备：小呼拉圈两个。

　　玩法：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，为了增加难度，可在路线上设置独木桥、山洞等障碍物。

　　4、踩气球

　　目标：①锻炼幼儿小腿肌肉;②培养幼儿勇敢精神和合作能力。

　　准备：气球若干、气筒10只、毛巾若干、塑料筐20只。

　　玩法：

　　1、活动身体：重点脚及小腿按摩。

　　2、吹气球：母(父)子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。(让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品)

　　3、水中踩气球：

　　1)把气球仍进水池里：母(父)子比赛，看谁仍得远。

　　2)踩气球：母(父)子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球?

　　4、放松身体：用毛巾擦小腿，母(父)子互相交流。

　　建议： 为幼儿准备好更换的裤子。

　　5、摘果子

　　目标：

　　1、练习向上跳跃的动作。

　　2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

　　准备：自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

　　玩法：

　　1、活动身体：重点下肢运动

　　2、摘果子：

　　1)看一看树上有什么果子?

　　2)按家长的要求摘不同数量、不同的果子。

　　3)母(父子)子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多。

　　3、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

　　建议：教育幼儿爱护树木，不拉树枝。

　　6、水果大比拼

　　目标：练习双手抱物跑的能力。

　　准备：水果：橘子，苹果，香蕉 梨。

　　玩法：将幼儿排成四路纵队，每一排第一个幼儿拿好一样水果，听口令后幼儿迅速将手中的水果递给站在终点的爸爸(妈妈)，爸爸(妈妈)接到水果后立即将水果吃完，先吃完的为优胜。

　　7、两人三足走

　　游戏准备：绳子、小红旗

　　参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

　　游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

　　8、小小领路人

　　游戏准备：蒙眼布，矿泉水制的障碍物

　　参加人员：幼儿和家长

　　游戏玩法：家长用布蒙上眼睛，当口哨响起时由幼儿当领路人，带领家长穿跃障碍，在走到终点后，哪队先拿到小红旗的为胜出者。

　　游戏规则：若在途中将障碍拌倒则必须回到起点处重新开始。

　　大班亲子游戏：

　　1、大西瓜、小西瓜

　　目标：增进亲子情感交流，培养对学习的兴趣。训练反应的灵敏性。

　　玩性：家长和孩子面对面站立，家长说："大西瓜"，孩子就做"小西瓜"的手势。家长说："小西瓜"，孩子就做"大西瓜"手挚。错者淘汰，最后未被淘汰者为胜。 每二次游戏开始后，互换角色进行。

　　注意：

　　1.此游戏也可由主持人发出信号，家长和孩子一起做。

　　2.可别选一些词语，如高、矮、胖、瘦来进行这种游戏。

　　2、钓瓶子

　　目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

　　材料：饮料空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

　　玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间、范围内，谁钓的多为胜。

　　3、找妈妈

　　目的：让幼儿和家长的关系更密切。

　　玩法：家长坐在椅子上，蒙住双眼，手背后，不能出声。孩子蒙住双眼去找自己的妈妈，可以用手摸，用鼻子闻，找到自己的“妈妈”后要抱紧妈妈，等老师命令双方相互看的时候，才能把蒙眼布摘下，看看是不是找对了自己的妈妈。

　　4、投球

　　游戏准备：自制的球数个，小框框数个

　　参加人员：幼儿、家长(4个家庭为一组)

　　游戏玩法：幼儿站在起点处，家长站在终点处，当口哨响起时幼儿开始往家长手里的小框框投球，以进框的球数为准，限时2分钟,哪队进球最多者为获胜者。

　　游戏规则：比赛结果以框中的球数计算，多着为胜。

　　5、夹豆子比赛

　　目的：可以锻炼孩子的手眼协调能力，提高精细动作水平。

　　材料：筷子、球

　　玩法：从一个盘子里用筷子把球夹到另一个盘子里，在规定时间内，看谁夹的多。

　　5、游戏结束后，幼儿园老师为幼儿和家长颁奖;

　　6、活动结束时，大班幼儿边唱“我的好妈妈”边给妈妈献贺卡。

　　温馨小贴士：幼儿园可结合活动当天的气候，选择几个备用游戏，以防下雨影响活动顺利进行。

幼儿园亲子运动会方案　　活动构思

　　本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长!

　　活动目标

　　1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

　　2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

　　3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

　　活动时间：

　　X年X月X日 (上午/下午)

　　活动主题：

　　“大手牵小手，一起来运动”

　　活动场地：

　　幼儿园XXX操场

　　活动准备：

　　1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

　　2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

　　3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

　　4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

　　5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

　　6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

　　7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

　　活动流程：

　　1 家长入园签到，到各班主任处报到。

　　2 播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

　　3 主持人宣布活动开始：

　　1、教师致辞：

　　尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好!

　　迎着春日的阳光，我们迎来了201X年X季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词.

　　2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

　　活动顺序：

　　1、幼儿体操展示。

　　2、幼儿特色活动展示：各班室外“XX”特色活动

　　3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

　　小班：活动室前;

　　中班：……;

　　大班：……

　　4、教师与家长接力比赛，

　　比赛地点：

　　5、家长友谊赛：拔河比赛，

　　比赛地点：

　　游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

　　6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

　　结束语：

　　在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

　　附

　　各班亲子游戏：小 班

　　1. 活动名称：揪尾巴

　　准备：彩条纸若干

　　玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护好自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

　　2. 游戏名称：快乐穿梭

　　准备：蒙眼布条6根

　　玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

　　3.游戏名称：《小动物运球》

　　游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

　　游戏人数：四人为一组，分四组。

　　游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行

　　中 班

　　1、 游戏名称： “听话的小球”

　　目标：发展幼儿腿部力量和控制能力。

　　准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

　　玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

　　规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

　　2、 游戏名称：快乐向前冲

　　准备：呼啦圈12个、绑绳6根

　　玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

　　3、 活动名称：大小乌龟齐上阵

　　准备：垫子

　　玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

　　大 班

　　1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

　　准备：跨栏3个、接力棒3个

　　每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。(若将跨栏碰倒，必须重跨此栏)

　　2、游戏名称：运沙包

　　准备：塑料圈、沙包

　　玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

　　3、活动名称：螃蟹运球

　　准备：皮球6～8个

　　玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。