# 小班：嚼嚼碎、慢慢咽

活动目标  
1．了解食用小颗粒食物的注意事项，能细嚼慢咽。  
2．知道吃东西时不嬉戏打闹。  
3．初步了解健康的小常识。  
4．初步了解预防疾病的方法。  
  
活动重难点  
1.重点：知道吃东西时不嬉戏打闹，能细嚼慢咽。  
2.难点：了解食用小颗粒食物的注意事项。  
  
活动准备  
1．小猴手偶一个。  
2．多媒体教学资源《馋嘴猴》。  
  
活动过程  
（一）出示小猴手偶，引起幼儿听故事的兴趣  
——教师边操作手偶一边说：我是馋嘴猴，刚从医院出来，你们知道我为什么进医院了吗？（生病了）  
（二）欣赏故事《馋嘴猴》  
——分段播放多媒体教学资源《馋嘴猴》，引导幼儿了解吃小颗粒食物的注意事项  
——提问：馋嘴猴吃花生时，发生了什么事？  
——小兔医生对它说了什么？应该怎么吃？  
——馋嘴猴吃果冻时，又发生了什么事？小兔医生对它说了什么？应该怎么吃？  
——馋嘴猴吃红枣时，发生了什么事？小兔医生又对它说了什么？应该怎么吃？  
——以小猴口吻进行小结：吃花生、瓜子、枣等食物一定要嚼碎了再咽；吃果冻时一定要告诉爸爸妈妈，请他们打开果冻，注意不能吸食，用小勺舀着吃。幼儿吃东西的时候要专心，不说笑，不打闹。  
（三）学说儿歌《嚼嚼碎》，巩固幼儿正确进食的方法。  
——小宝宝，真能干，吃东西要嚼烂，不急不抢不说话，一口一口慢慢咽。  
（四）活动结束