# 小班：嚼嚼碎、慢慢咽

活动目标
1．了解食用小颗粒食物的注意事项，能细嚼慢咽。
2．知道吃东西时不嬉戏打闹。
3．初步了解健康的小常识。
4．初步了解预防疾病的方法。

活动重难点
1.重点：知道吃东西时不嬉戏打闹，能细嚼慢咽。
2.难点：了解食用小颗粒食物的注意事项。

活动准备
1．小猴手偶一个。
2．多媒体教学资源《馋嘴猴》。

活动过程
（一）出示小猴手偶，引起幼儿听故事的兴趣
——教师边操作手偶一边说：我是馋嘴猴，刚从医院出来，你们知道我为什么进医院了吗？（生病了）
（二）欣赏故事《馋嘴猴》
——分段播放多媒体教学资源《馋嘴猴》，引导幼儿了解吃小颗粒食物的注意事项
——提问：馋嘴猴吃花生时，发生了什么事？
——小兔医生对它说了什么？应该怎么吃？
——馋嘴猴吃果冻时，又发生了什么事？小兔医生对它说了什么？应该怎么吃？
——馋嘴猴吃红枣时，发生了什么事？小兔医生又对它说了什么？应该怎么吃？
——以小猴口吻进行小结：吃花生、瓜子、枣等食物一定要嚼碎了再咽；吃果冻时一定要告诉爸爸妈妈，请他们打开果冻，注意不能吸食，用小勺舀着吃。幼儿吃东西的时候要专心，不说笑，不打闹。
（三）学说儿歌《嚼嚼碎》，巩固幼儿正确进食的方法。
——小宝宝，真能干，吃东西要嚼烂，不急不抢不说话，一口一口慢慢咽。
（四）活动结束