中班：油炸食品的危害

活动目标

1. 知道生活中常见的油炸食品
2. 了解过量食用油炸食品的危害

活动准备

油炸食品的图片

活动过程

1. 导入

教师：小朋友们，你们喜欢吃什么样的食品呢？

教师引导幼儿自由发表交易。

教师：今天，我们来认识一些食品，它们都属于油炸食品。

1. 认识油炸食品

教师展示油炸食品图片，引导幼儿了解生活中常见的油炸食品。

1. 了解油炸食品的危害

教师播放油炸食品制作过程的视频，引导幼儿了解过量食用油炸食品的危害。