中班：好吃的冷饮

1. 活动目标：
2. 了解不同种类的冷饮，能说出冷饮的名称、形状及特点
3. 了解食用冷饮的常识，懂得不能贪吃冷饮
4. 能说出其他可以替代冷饮的消暑食品
5. 活动准备：

若干雪糕道具、医生帽、听诊器

1. 活动过程：
2. 导入，引导幼儿观看图片中的食物，并回答出老师提的问题。
3. 天气好热啊，小朋友们看看图片中的食物，一起来认识一下吧。你们都吃过这些食物吗？
4. 能说说你最想吃的是什么吗？为什么喜欢吃呢？
5. 哇！很多小朋友都喜欢吃雪糕和冰淇淋呢，那你们觉得雪糕和冰淇淋能够多吃吗？
6. 引导幼儿观看动画并回答：学习基本的观察，发展幼儿的思维能力和逻辑思考能力
7. 小朋友很喜欢吃雪糕，一连吃好几个，你觉得它这样做对吗？
8. 后来这个小朋友怎么了呢？为什么会这样呢？
9. 冷饮虽好吃，但是不能吃太多，吃多了会肚子疼会生病，要听大人的话按照大人的规定吃冷饮。小朋友你们能做到吗？

小朋友你们还能列举其他的消暑食品吗？（凉开水、绿豆糕）

1. 活动延伸：

情境表演：《东东肚子疼》，引导幼儿参与表演情景剧，巩固本活动内容。夏天到了，东东可开心了，他最喜欢夏天，因为夏天可以吃各种冰冷的食品。今天东东一连吃了五根雪糕，喝了很多冰镇饮料，还吃了几块冰西瓜。

东东：今天天真热，冷饮真好吃，趁妈妈没发现我要多吃点。（吃完没一会儿，东东捂住肚子，蹲在地方）哎呦哎呦，肚子好疼呀！妈妈快来救救我！

妈妈：东东你怎么了呀，我大120叫医生来。喂，医生，我家孩子的肚子疼，您快看看。妈妈把东东扶到椅子上，医生很快就来了，用听诊器给东东做了检查。

医生：小朋友，你吃太多的生冷食品刺激了肠胃，引起了急性肠胃炎，所以肚子疼。

东东：我以后再也不敢吃那么多冷饮了！

1. 家园共育：
2. 幼儿的肠胃比较弱，不能吃过多生冷食品，家长可以帮幼儿准备凉开水或绿豆汤等消暑饮品来代替生冷食品。
3. 回家后，请家长与幼儿共同表演情景剧《东东肚子疼》